



MAAK EENS IEMAND BLIJ

EN DOE EEN 'DOE-AARDIG-ACTIE'

Wist je dat als je iets liefs doet voor iemand anders, je er zelf ook blij van wordt?

- 1 Geef een complimentje
- 2 Verras iemand met een lief kaartje
- 3 Maak een praatje met iemand die je nóg niet kent
- 4 Aai of knuffel een katje op straat
- 5 Organiseer een markt of optreden voor een goed doel
- 6 Laat de hond van de buren uit

Heb je een 'Doe aardig actie' gedaan en wil je er over vertellen? Of heb je nieuwe ideeën?



Stuur ons hier een berichtje

Instagram: MeikelsisFoundation
Website: www.meike-isis.nl
E-mail: info@meike-isis.nl

Spread Kindness!



MAAK EENS IEMAND BLIJ

EN DOE EEN 'DOE-AARDIG-ACTIE'

Wist je dat als je iets liefs doet voor iemand anders, je er zelf ook blij van wordt?

- 1 Geef een complimentje
- 2 Verras iemand met een lief kaartje
- 3 Maak een praatje met iemand die je nóg niet kent
- 4 Aai of knuffel een katje op straat
- 5 Organiseer een markt of optreden voor een goed doel
- 6 Laat de hond van de buren uit

Heb je een 'Doe aardig actie' gedaan en wil je er over vertellen? Of heb je nieuwe ideeën?



Stuur ons hier een berichtje

Instagram: MeikelsisFoundation
Website: www.meike-isis.nl
E-mail: info@meike-isis.nl

Spread Kindness!

MAAK EENS IEMAND BLIJ EN DOE EEN 'DOE-AARDIG-ACTIE'



De Meike Isis Foundation heeft wat simpele acties bedacht, waarmee je iemand een zonnestraaltje kan geven:

- Zeg tegen je maatje dat je hem/haar een topper vindt.
- Stuur een tekening of kaartje naar je opa, oma, oom of tante.
- Maak eens een praatje met oudere mensen, op straat of bij de kassa.
- Laat de hond van je buurman/buurvrouw uit.
- Geef je eigen kat of een kat in de buurt een aai en knuffel.
- Organiseer een optreden met je vrienden voor een goed doel.

Heb je een 'Doe aardig actie' gedaan en wil je er over vertellen? Of heb je nieuwe ideeën? Stuur ons even een berichtje.



WIST JE DAT ALS JE IETS LIEFS
DOET VOOR IEMAND ANDERS, JE ER
ZELF OOK BLIJ VAN WORDT?

Spread Kindness!

Insta: MeikelsisFoundation
Website: www.meike-isis.nl
E-mail: info@meike-isis.nl