



MAAK EENS IEMAND BLIJ - BINGO -

🧡 Geef iemand een complimentje ☐

✉️ Verras iemand met een lief kaartje ☐

👤 Maak een praatje met iemand die je nog niet kent ☐

🐱 Aai of knuffel een katje op straat ☐

🎪 Organiseer een markt of optreden voor een goed doel ☐

🐶 Laat de hond van de buren uit ☐

😊 Laat iemand vandaag lachen ☐

🤝 Help iemand spontaan een handje ☐

Heb je een 'Doe aardig actie' gedaan en wil je er over vertellen? Of heb je nieuwe ideeën?



Stuur ons hier een berichtje

Instagram: MeikelsisFoundation
Website: www.meike-isis.nl
E-mail: info@meike-isis.nl

Spread Kindness!